

TMaG StaffPro

このコーチは 習いたい!!

VOL.
03

We are golfers

テラーメイド・アディダスゴルフ契約ティーチングプロの素顔に迫るこのコーナー。今回登場するのは、南国・沖縄でスイング解析機を使った科学的なレッスンを展開している国吉克人プロ。その指導哲学や痛〜い経験などについて聞いた。

構成／ブルーラグーン 取材・文／福田智生

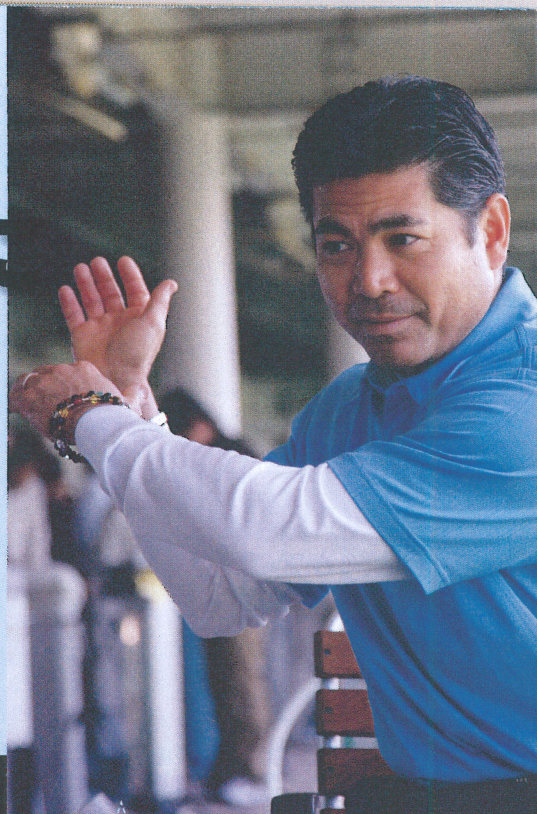
ある日突然、手に激痛が走った。病院に行くのと手の平にある骨が折れており手術が必要だという。自己流で無茶をしすぎた

ボールを打ちまくりました」
「ゴルフを始めた当初は自分もあんな風になりたいと思ったものです。スイングを研究して同じように打とうとするんですけど、これがなかなかうまくいきません。意地になって、とにかくボールを打ちまくりました」

「生徒さんのスイングを正面と飛球線後方の2方向からカメラで撮影し、データベースと照合しながら解析・矯正していきます。初めて自分のスイングを見た人は、だいたい落ち込みますね(笑)。それが上達への第一歩。一緒にがんばりましょう」

「どんなに練習しても、それが間違った方法では意味がないわけです。下手をすると、私のように大きなけがをすることになりかねない。少しでも早く上達し、長くゴルフを楽しむためには我々ティーチングプロの指導を受けるのがいちばんです」

「そんな国吉プロのレッスンはとても分かりやすいと評判だ。」「上達への第一歩は自分のスイングを知ること!」



TMaG StaffPro #003

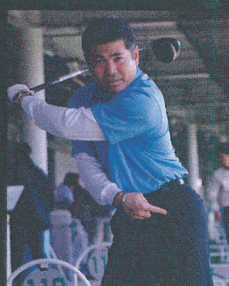
国吉 克人プロ

1967年沖縄県生まれ。社会人野球で活躍後、ゴルフに転向しツアープロを目指す。2004年にPGAティーチングプロ入会。

国吉プロのワンポイント・レッスン

コンパクトなトップを身に付ける

オーバースイングでお悩みの方は、テークバック時に左の股関節を踏ん張ってクラブを振り上げてみましょう。無理に肩を回そうとせずに、上半身の動きが自然に止まった場所が理想的なトップの位置。少し窮屈に感じるかもしれませんが、そこそが正しく捻転できている証拠なのです。



意識するポイントは左の股関節です。椅子に腰掛けた状態で素振りやシャドースイングをするのも効果的。正しいテークバックを身に付けるのに役立ちます。

Information

ファミリー向けゴルフイベント “Club-Family”開催!

テラーメイド・アディダスゴルフでは、「TMaG WEB会員」を対象に家族向けのゴルフイベントを開催。ゴルフの基礎講座、マナー講座、数ホールの体験ラウンドなど、多彩な内容になっている。

【日程】①7月6日(日) ②7月13日(日) ③7月27日(日) ④8月3日(日)

【対象】子供(6~12歳)と保護者

【参加費】3000円(子供と保護者1名様の昼食代含む)

※詳細は下記テラーメイド・アディダスゴルフのHPを参照
http://tmag8624.jp/tm_japan/club-family/

国吉プロのレッスンはここで受けられる!

初心者歓迎、老若男女問いません!



豊見城ゴルフ練習場で、毎週月・火・水・土・日曜日にAGLゴルフスクールを開講中。入会金は4000円。受講料はボール代込みで月(4回分)8000円。また、1回約20分の個人レッスン(3000円)も予約制で受け付けている。時間帯など詳細は豊見城ゴルフ練習場に問い合わせを。

●豊見城ゴルフ練習場

④沖縄県豊見城市高安415 ☎098-850-1392
⑤5:00~24:00 ⑥年中無休